

Monitoraggio del benessere di animali coinvolti nelle attività di pet therapy al Parco Natura Viva (Bussolengo, VR).

Cristina Belloni

Dip. Scienze biologiche – Università di Padova - Italy

Con il termine pet therapy si fa riferimento a specifici programmi d'intervento svolti con l'ausilio di animali per aiutare le persone che soffrono di un disagio psicologico e/o fisico. Fondamentale affinché l'animale sia un buon co-terapeuta è che sia in buone condizioni fisiche. Osservare il comportamento degli animali durante le attività è molto importante al fine di valutare la presenza di comportamenti che possono essere indicatori di malessere. Questo studio ha avuto lo scopo di monitorare il comportamento degli animali coinvolti nelle attività di pet therapy svolte presso il Parco Natura Viva di Bussolengo (VR). Gli animali sono stati osservati durante le attività, al termine delle stesse ed anche in giorni di non attività. Inoltre, poiché non solo l'attività in sé può influenzare il comportamento degli animali, ma anche la tipologia di utenti coinvolti nelle attività, il comportamento degli animali è stato osservato anche durante le attività con utenti normodotati. Dall'elaborazione dei dati raccolti si è potuto verificare che il comportamento degli animali non subisce significative variazioni in relazione alle diverse tipologie di utenti, siano questi disabili o normodotati; nel complesso le interazioni con gli utenti sono state positive, anche se per alcune specie è emersa qualche criticità durante le attività. È emerso, inoltre, che le attività hanno effetti sul comportamento anche al termine delle stesse: si sono, infatti, registrate differenze significative tra i comportamenti degli animali nei giorni di attività e nei giorni di riposo. Questi risultati permettono di trarre una serie di indicazioni di riferimento per il coinvolgimento di alcuni animali nei progetti futuri e nella loro corretta gestione al fine di tutelarne il benessere durante le attività di pet therapy.